



Le Comité de Coordination des Etudes Médicales

Président et Doyen de la Faculté Lyon-Sud

[Carole.burillon@univ-lyon1.fr](mailto:Carole.burillon@univ-lyon1.fr)

Le Doyen de la Faculté Lyon-Est

[Gilles.rode@univ-lyon1.fr](mailto:Gilles.rode@univ-lyon1.fr)

Le Chargé de mission du 3<sup>ème</sup> cycle

[Martine.wallon@univ-lyon1.fr](mailto:Martine.wallon@univ-lyon1.fr)

Portable : 06 08 21 59 24

Le Comité de Coordination des Etudes Médicales

à

Madame et Messieurs les Internes

Lyon, le 10 mars 2021

Cher(e)s étudiant(e)s du troisième cycle,  
Cher(e)s internes,

Le contexte sanitaire et social actuel nous confronte toutes et tous à la nécessité de nous adapter à une situation d'incertitude. Nous savons que cette situation peut être particulièrement déstabilisante pour les internes. Il est ainsi possible que vous ressentiez diverses émotions telles que l'incompréhension, la peur, l'inquiétude ou la colère. Toutes ces émotions sont normales mais peuvent entraîner des états de mal-être et de détresse psychologique, face auxquels vous n'êtes cependant pas seul(e)s.

La santé mentale n'est pas un tabou et pour toutes ces raisons, sachez que des personnes sont disponibles pour vous soutenir. Les Facultés prennent en effet toutes les mesures nécessaires pour vous aider si vous êtes affectés par la situation.

Comme la situation actuelle peut entraîner de la détresse chez des personnes déjà vulnérables ou en difficulté, nous vous demandons également d'être plus attentifs à ce qui se passe autour de vous, mais aussi à ce qui se passe en vous. N'oubliez pas que nous pouvons compter les uns sur les autres et que la solidarité et l'entraide constituent plus que jamais nos principales forces pour faire face et avancer ensemble.

Les Facultés et le Service de Santé Universitaire sont pleinement mobilisés pour faire face à cette situation. Par ailleurs, plusieurs services d'aide, d'écoute et de soins sont disponibles pour vous écouter, vous aider et vous rencontrer:

- Le Service de médecine et santé au travail dont vous dépendez
- Le Service de Santé Universitaire (SSU)
  - Prise de RDV sur <https://univ-lyon1.contactsante.fr/RendezVous>  
<https://etu.univ-lyon1.fr/guide-pratique/sante/soutien-psychologique>
- Le CEPIM (Centre de prévention et d'intervention contre le harcèlement, le sexisme et la maltraitance pour les étudiants et internes en difficulté) : [cepim.hcl@chu-lyon.fr](mailto:cepim.hcl@chu-lyon.fr)

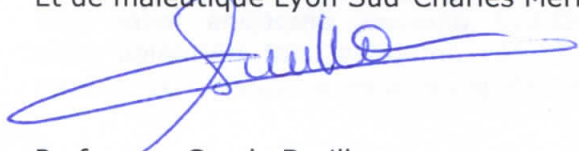
- La Cellule Ecoute du Collège Universitaire de Médecine Générale : [cellule.ecoute.cumg@univ-lyon1.fr](mailto:cellule.ecoute.cumg@univ-lyon1.fr)
- Le Réseau ASRA (aide aux soignants de Rhône Alpes) : 0805 62 01 33 ou [contact@reseau-asra.fr](mailto:contact@reseau-asra.fr) (hotline 24h/24, 7j/7)
- Le Réseau Ta-BOU, géré par des internes de psychiatrie et de médecine du travail : [t.a.bou.lyon@gmail.com](mailto:t.a.bou.lyon@gmail.com)
- Le Service d'urgence le plus proche
- SOS médecin : 04 78 83 51 5
- Le Centre de Prévention du suicide : 04 37 91 52 10 ou 06 77 76 50 95 ou [cps@ch-levinatier.fr](mailto:cps@ch-levinatier.fr)
- Dans les suites d'un évènement potentiellement traumatique : Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (04 72 11 63 87) ou Centre Régional de Psycho traumatisme Auvergne-Rhône-Alpes (04 72 11 63 96)

Vous pouvez aussi contacter directement le Chargé de mission du 3<sup>ème</sup> cycle des études médicales et vos doyens.

Nous sommes à votre disposition et à votre écoute.

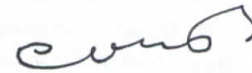
Bien cordialement,

Le Président du CCEM,  
Doyen de la Faculté de médecine  
Et de maïeutique Lyon Sud-Charles Mérieux



Professeur Carole Burillon

Le Doyen de la Faculté de médecine  
Lyon Est



Professeur Gilles Rode



Le Chargé de mission du 3<sup>ème</sup> cycle des études médicales,



Professeur Martine Wallon