

ECN Interrégionales 2013

DOSSIER 2

Monsieur D. âgé de 85 ans est amené en consultation par sa fille. Cette dernière trouve que son père a beaucoup maigri depuis 6 mois date à laquelle il s'est installé en maison de retraite.

Parmi les antécédents de Mr D. on note :

- Un diabète de type 2 pour lequel le patient ne reçoit actuellement plus de traitement
- Un accident vasculaire cérébral 5 ans auparavant dont le patient n'a pas de séquelle ; depuis il prend un sachet d'aspirine 250 mg par jour
- Une prothèse totale de hanche mise en place 7 ans auparavant

Suite au décès de sa femme, Mr D est allé vivre en maison de retraite. Il reconnaît qu'il mange moins car il fait moins d'exercice depuis 6 mois et qu'il a donc moins d'appétit. Il se plaint aussi de l'alimentation de la maison de retraite et dit qu'il a du mal à avaler la nourriture qu'on lui propose. Les aliments sont trop secs et restent coincés dans l'œsophage. Par conséquent, il a cessé de manger le pain et la viande.

A l'examen, Mr D mesure 1,70 m et pèse 58 kg (IMC = 20 kg/m²) alors qu'il pesait 65 kg il y a 6 mois. Il présente une pâleur cutanéomuqueuse. Les bruits du cœur sont réguliers. Il n'y a pas de signe de décompensation cardiaque. L'abdomen est souple à la palpation.

Question 1 : Sur les données cliniques, quel est l'état nutritionnel de Mr D ? Justifiez. Quel examen biologique demandez-vous pour évaluer l'état nutritionnel du patient ?

Question 2 : Quelles sont les causes possibles de cet état nutritionnel chez ce patient ?

Le bilan biologique sanguin montre :

Globules blancs 5.90 G/l
Hémoglobine 95 g/l
Volume globulaire moyen 77 fl
Plaquettes 252 G/l
Sodium 139 mmol/l
Potassium 4.2 mmol/l
Protéines 55 g/l
Urée 2.3 mmol/l
Créatinine 57 µmol/l
Glucose 5.4 mmol/l

Question 3 : Au vu des résultats biologiques, des données de l'interrogatoire et de l'examen physique, quel examen complémentaire demandez-vous en première intention ? Justifier.

Cet examen s'avère normal.

Question 4 : Quelles sont les causes possibles de l'anémie de Mr D ?

L'ensemble du bilan d'anémie s'avère négatif. Un traitement martial et des compléments nutritionnels sont prescrits à Mr D.

Mr D. revient vous voir en consultation 2 mois plus tard. Il a encore perdu 2 kg (poids 56 kg). Il signale des troubles de plus en plus fréquents pour s'alimenter. Il décrit une dysphagie aussi bien pour les liquides que pour les solides. Il localise la sensation de blocage au niveau du bas œsophage. Vous suspectez un trouble moteur de l'œsophage.

Question 5 : Quel(s) examen(s) peu(ven)t être proposé(s) pour confirmer ce diagnostic ?

Ces examens confirment le diagnostic d'achalasia de l'œsophage. Vous décidez d'hospitaliser Mr D. pour une dilatation pneumatique du cardia sous contrôle endoscopique. A l'arrivée dans le service Mr D. est fébrile à 38.5°C. Il est dyspnéique. Il dit avoir beaucoup toussé la veille au soir alors qu'il mangeait sa soupe. Une radiographie de poumon de face est réalisée en urgence.



Question 6 : Quel est votre diagnostic ?

Question 7 : Quel traitement instaurez-vous ?